



10 endroits pour voir un

# GENOVA

[WWW.CASEMEIZON.COM](http://WWW.CASEMEIZON.COM)



# Bienvenue à Gênes

Gênes, une ville riche en histoire, culture et beauté naturelle. Ce guide détaillé vous aidera à découvrir les principales attractions, les activités à faire, les lieux à visiter et des conseils utiles pour un voyage inoubliable à Gênes.

## EXPLOREZ LE CENTRE HISTORIQUE

Commencez votre visite à Gênes en explorant son charmant centre historique, un labyrinthe de rues étroites appelées "caruggi". Perdez-vous dans les rues étroites et découvrez les bâtiments historiques, les charmantes places et les églises anciennes. N'oubliez pas de visiter la cathédrale de San Lorenzo, le Palazzo Ducale et l'église du Gesu.

## ACQUARIO DI GENOVA

Le célèbre Aquarium de Gênes est un incontournable pour les visiteurs de tous âges. C'est le plus grand aquarium d'Europe et abrite une grande variété d'espèces marines. Observez des requins, des tortues de mer, des dauphins et de nombreux autres animaux marins. Assurez-vous de prévoir suffisamment de temps pour explorer toutes les expositions interactives.

## PORTO ANTICO

Le Porto Antico est un quartier rénové et animé qui offre une vue splendide sur la mer. Vous pourrez flâner le long de la promenade, visiter le musée Galata del Mare, escalader la Lanterna (le phare de Gênes) et profiter d'un repas ou d'un apéritif dans l'un des nombreux restaurants et bars du port.

## PALAIS DES ROLLI

Les Palazzi dei Rolli sont un groupe de bâtiments historiques qui faisaient partie d'un système d'hébergement prestigieux à la Renaissance. Certains de ces palais sont ouverts au public et vous pourrez admirer de splendides décorations, fresques et mobilier d'époque.

## MUSÉES STRADA NUOVA

C'est une autre attraction incontournable de Gênes. La Strada Nuova abrite trois musées importants : le musée Palazzo Rosso, le musée Palazzo Bianco et le musée Palazzo Tursi. Chaque musée propose une précieuse collection d'œuvres d'art, de meubles anciens et d'objets précieux.

## BOCCADASSE

Faites une pause dans l'agitation de la ville et dirigez-vous vers la Boccadasse, un charmant quartier de pêcheurs situé le long de la côte. Ses maisons de ville colorées, sa plage de galets et ses ruelles pittoresques vous feront tomber amoureux de cet endroit. Savourez une délicieuse glace ou focaccia dans l'un des cafés locaux.

## ASCENSEUR PANORAMIQUE CASTELLETTO

Pour profiter d'une vue spectaculaire sur la ville de Gênes, prenez l'ascenseur panoramique de Castelletto. Situé dans le quartier de Castelletto, cet ascenseur vous emmènera au sommet d'une colline d'où vous pourrez admirer une vue imprenable sur les toits de Gênes et la mer.

## VIA GARIBALDI

Promenez-vous le long de la Via Garibaldi, l'une des rues les plus élégantes de Gênes. Vous y trouverez de nombreux bâtiments historiques, dont beaucoup sont des sites du patrimoine de l'UNESCO. Admirez la magnifique architecture et visitez les musées situés le long de cette rue, comme le musée Palazzo Doria Tursi.

## CUISINE GÉNOISE

Vous ne pouvez pas visiter Gênes sans goûter ses plats typiques. Essayez le fameux pesto alla genovese, la focaccia, la farinata (une sorte de crêpe de pois chiches) et les délicieux desserts locaux comme le gâteau aux amandes et la pandolce. Savourez un repas traditionnel dans l'un des restaurants locaux ou visitez les marchés pour déguster les produits frais.

## FERRIES VERS LES CINQUE TERRE

Gênes est un point de départ idéal pour explorer les Cinque Terre, une charmante partie de la côte avec cinq villages pittoresques. Prenez un ferry depuis Gênes pour visiter Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola et Riomaggiore. Admirez les falaises surplombant la mer et profitez du paysage à couper le souffle.



N'oubliez pas que Gênes est une ville avec beaucoup de hauts et de bas, il est donc conseillé de porter des chaussures confortables et d'être prêt à marcher. Apportez une carte de la ville avec vous et prenez le temps d'explorer les endroits cachés et les quartiers moins touristiques. Bon voyage à Gênes !

# Explore le Vieille ville



Bienvenue dans le centre historique de Gênes, un labyrinthe fascinant de rues historiques, de bâtiments anciens et de sites culturels. Ce guide vous guidera à travers les principales attractions et points d'intérêt du centre historique de Gênes.

## PIAZZA DE FERRARI



Commencez votre visite à Gênes par la Piazza De Ferrari, le cœur battant de la ville. Vous y trouverez la superbe fontaine De Ferrari et plusieurs bâtiments historiques, dont le théâtre Carlo Felice et le palais de la Bourse. La place est entourée de boutiques élégantes, de cafés et de restaurants.



# CATHÉDRALE DE SAN LORENZO



Dirigez-vous vers la cathédrale de San Lorenzo, une impressionnante église romane datant du XIIe siècle. Admirez sa façade ornée et visitez l'intérieur pour découvrir des œuvres d'art et de précieux trésors. Ne manquez pas la chapelle de San Giovanni Battista, avec des fresques du célèbre peintre génois Luca Cambiaso.



# PALAIS DUCAL



Poursuivez votre exploration en vous dirigeant vers le Palazzo Ducale, situé sur la Piazza Matteotti. Ce palais Renaissance était la résidence des Doges de Gênes. Aujourd'hui, il accueille des expositions d'art, des événements culturels et offre une vue panoramique depuis sa terrasse. Explorez ses salles ornées de fresques, ses salles d'apparat et ses cours intérieures.



# CARUGGI DI GENOVA



Perdez-vous dans les "caruggi" caractéristiques de Gênes, les rues étroites qui constituent le cœur du centre historique. Ces rues pittoresques regorgent de boutiques, d'ateliers d'artisans, de trattorias traditionnelles et de cafés historiques. Explorez les rues telles que la Via San Luca, la Via degli Orefici et la Via Luccoli, en vous immergeant dans l'atmosphère authentique de la ville.



# PALAIS DES ROLLI



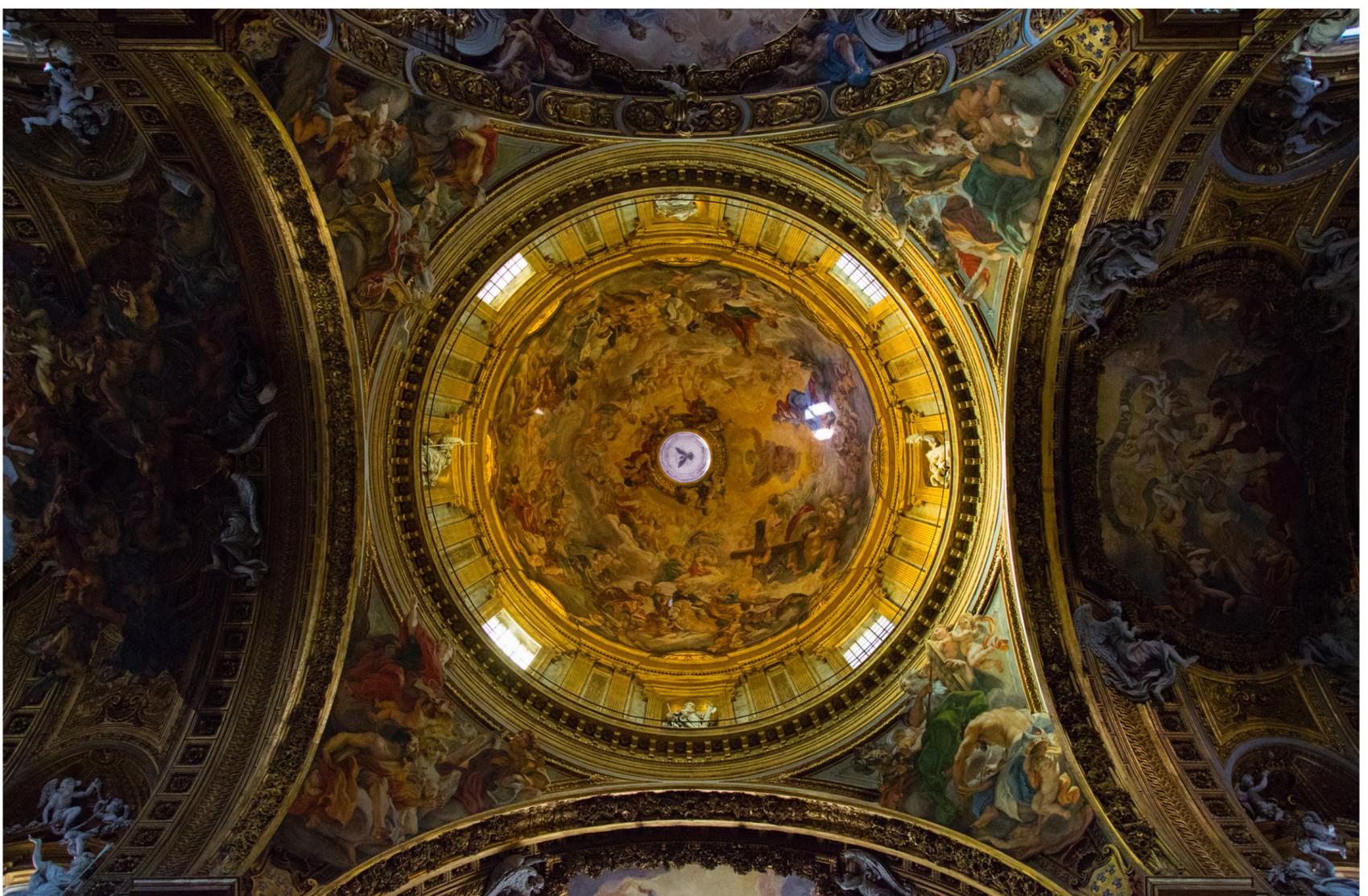
Les Palazzi dei Rolli sont un groupe de palais nobles qui faisaient partie du système Rolli, une liste de résidences nobles qui abritaient des visiteurs prestigieux à la Renaissance. Certains palais sont ouverts au public et vous pourrez admirer leurs façades élégantes et leurs intérieurs somptueux. Certains des palais les plus connus incluent le Palazzo Rosso, le Palazzo Bianco et le Palazzo Doria Tursi.



# CHIESA DEL GESÙ



Les Palazzi dei Rolli sont un groupe de palais nobles qui faisaient partie du système Rolli, une liste de résidences nobles qui abritaient des visiteurs prestigieux à la Renaissance. Certains palais sont ouverts au public et vous pourrez admirer leurs façades élégantes et leurs intérieurs somptueux. Certains des palais les plus connus incluent le Palazzo Rosso, le Palazzo Bianco et le Palazzo Doria Tursi.



# NOUVEAU MUSÉE DE LA ROUTE



Dirigez-vous vers le musée Strada Nuova, qui comprend trois palais historiques importants : le Palazzo Rosso, le Palazzo Bianco et le Palazzo Tursi. Ces musées abritent une importante collection d'œuvres d'art, de meubles anciens et d'objets précieux. Admirez les peintures d'artistes tels que Van Dyck, Véronèse et Caravaggio et découvrez l'élégance des demeures aristocratiques génoises.



# PORTA SOPRANA ET LES REMPARTS MÉDIÉVAUX



Faites un petit détour pour visiter la Porta Soprana, l'une des portes d'entrée du centre historique. Ces anciens murs médiévaux entouraient Gênes et certaines sections sont encore visibles. Promenez-vous le long des remparts pour admirer la vue sur la ville et imaginer son histoire millénaire.



# VIA GARIBALDI



Terminez votre visite du centre historique de Gênes par une promenade le long de la Via Garibaldi, une rue importante de la Renaissance. Cette rue est célèbre pour ses somptueux palais patriciens, dont beaucoup ont été déclarés sites du patrimoine mondial de l'UNESCO. Admirez l'architecture Renaissance des palais, tels que le Palazzo Rosso, le Palazzo Bianco et le Palazzo Doria Tursi.



# Aquarium de Gènes





L'Aquarium de Gênes est l'un des plus grands aquariums d'Europe et une attraction touristique majeure de la ville de Gênes, en Italie. Il est situé dans le Porto Antico de Gênes, un quartier renouvelé et animé qui offre une vue splendide sur la mer. L'Aquarium de Gênes est installé dans un impressionnant bâtiment moderne, conçu par le célèbre architecte italien Renzo Piano. Il est divisé en plusieurs zones thématiques qui vous permettront d'explorer une grande variété d'écosystèmes marins du monde entier.

À l'intérieur, vous pourrez admirer plus de 70 bassins et espaces d'exposition, qui abritent des milliers d'espèces marines, dont des poissons tropicaux, des requins, des dauphins, des tortues de mer, des méduses, des pingouins et bien d'autres créatures fascinantes. Il existe également des expositions interactives qui vous permettent d'en savoir plus sur le monde sous-marin et sa conservation.

L'une des attractions les plus appréciées de l'Aquarium de Gênes est la Vasca dei Delfini, où vous pourrez assister à des spectacles à couper le souffle avec ces mammifères marins intelligents. Vous pourrez également participer à des rencontres rapprochées avec des tortues marines, observer des requins de près ou plonger dans le monde étonnant des méduses.

L'Aquarium de Gênes s'engage également dans la conservation et la recherche marines, en promouvant des programmes de conservation de l'habitat marin et en participant à des projets scientifiques.

Il est conseillé de prévoir suffisamment de temps pour visiter l'Aquarium de Gênes, car il y a de nombreuses attractions à explorer et des spectacles à voir. C'est une expérience passionnante pour les visiteurs de tous âges et offre une occasion unique de découvrir le monde sous-marin et de développer une plus grande prise de conscience de sa conservation.



Les prix d'entrée à l'Aquarium de Gênes peuvent varier en fonction de l'âge, du type de billet et des éventuelles offres spéciales en cours. Ci-dessous, je vous fournis une estimation des prix des billets standard (mis à jour au moment de ma formation en septembre 2021), mais je vous recommande de vérifier les prix les plus récents sur le site officiel de l'Acquario di Genova ou de les contacter directement pour mise à jour information:

Adultes (à partir de 13 ans) : à partir de 22 Euros.

Enfants (de 4 à 12 ans) : à partir de 18 Euros.

Enfants de moins de 3 ans : entrée gratuite.

L'Aquarium de Gênes propose également des tarifs réduits pour les étudiants, les seniors et les familles.

Les heures d'ouverture de l'Aquarium de Gênes peuvent varier selon la saison et les événements spéciaux. Ci-dessous, je vous donne une indication générale des heures d'ouverture, mais je vous conseille de vérifier les heures les plus récentes sur le site officiel de l'Acquario di Genova avant votre visite :

Pendant la majeure partie de l'année :

Du lundi au vendredi : ouverture à 9h00 et fermeture entre 18h00 et 20h00, selon la période.

Samedi, dimanche et jours fériés : ouverture à 9h00 et fermeture entre 19h00 et 21h00, selon la période.

Pendant les hautes saisons ou les événements spéciaux, les heures peuvent être prolongées.

Je vous recommande d'arriver à l'Acquario di Genova un peu avant l'heure de fermeture pour avoir suffisamment de temps pour explorer tous les espaces et expositions sans vous presser.

N'oubliez pas que les heures peuvent varier, il est donc toujours conseillé de vérifier les heures d'ouverture mises à jour sur le site officiel de l'Acquario di Genova ou de contacter directement l'aquarium pour obtenir des informations précises sur les heures d'ouverture lors de votre visite.

Pour toutes les informations mises à jour, visitez le site Web:  
[www.acquariodigenova.it](http://www.acquariodigenova.it)

# *Vieux-Port*





Le Vieux-Port de Gênes est une zone portuaire située dans la ville de Gênes, en Italie. C'est l'une des principales attractions touristiques de la ville et un important centre culturel et de loisirs.

Le Porto Antico a subi un vaste réaménagement dans les années 1990, dirigé par l'architecte Renzo Piano, qui a transformé une zone industrielle en un complexe touristique et culturel moderne.

Cette zone offre une variété d'attractions, notamment:

**Aquarium de Gênes :** Comme mentionné précédemment, l'Aquarium de Gênes est l'un des principaux points d'intérêt du Porto Antico. C'est l'un des plus grands aquariums d'Europe et abrite une grande variété d'espèces marines.

**Biosphère :** C'est une grande sphère de verre qui abrite un écosystème tropical avec des plantes exotiques, des animaux et des insectes. C'est une expérience unique pour se rapprocher de la nature et de l'environnement tropical.

**Bigo :** C'est une structure en forme de grue située sur la jetée de Porto Antico. Il offre une vue panoramique sur la ville et la mer et peut être utilisé pour prendre des photos spectaculaires.

**Musée de Galata :** C'est un musée consacré à l'histoire maritime de Gênes. Il abrite des expositions interactives, des maquettes de navires, des artefacts historiques et offre un aperçu intéressant de la tradition maritime de la ville.

**Espace événements et spectacles :** Le Porto Antico accueille régulièrement des événements, des concerts, des représentations théâtrales et des événements culturels. Vous pouvez trouver un calendrier des événements sur le site officiel de Porto Antico.

**Restaurants, bars et boutiques :** Le long du Porto Antico, vous trouverez un large choix de restaurants, bars et boutiques. Vous pourrez déguster la cuisine locale, faire du shopping ou simplement vous détendre avec vue sur le port.

Le Porto Antico est également le point de départ d'excursions en ferry vers les Cinque Terre et d'autres destinations le long de la côte ligurienne.

En résumé, le Porto Antico de Gênes est une zone portuaire animée et renouvelée qui offre une combinaison d'attractions culturelles, d'espaces de loisirs, de restaurants et de boutiques. C'est un endroit idéal pour passer du temps lors de la visite de Gênes et profiter de l'atmosphère maritime de la ville.

# Palazzi dei Rolli





Les Palazzi dei Rolli sont un ensemble de bâtiments historiques situés dans la ville de Gênes, en Italie. Ces palais faisaient partie d'un système unique appelé "Rolli", qui était une liste officielle de résidences aristocratiques désignées pour accueillir des visiteurs de haut rang pendant la période de la République de Gênes entre les XVIe et XVIIe siècles.

Le système Rolli était une pratique d'hospitalité qui permettait à la noblesse génoise d'accueillir des invités importants, tels que des monarques, des ambassadeurs, des dignitaires et d'autres personnalités éminentes. Les palais désignés comme Rolli devaient fournir un hébergement et des services adéquats à ces visiteurs distingués. Les Palazzi dei Rolli se caractérisent par une riche architecture Renaissance et baroque, et nombre d'entre eux sont concentrés le long des rues principales du centre historique de Gênes. Ces bâtiments représentent l'élégance et la splendeur de l'aristocratie génoise de l'époque.

En 2006, les Palazzi dei Rolli de Gênes ont été déclarés site du patrimoine mondial de l'UNESCO. Il y a environ 42 palais inclus dans la liste Rolli, dont le Palazzo Rosso, le Palazzo Bianco, le Palazzo Doria Tursi et bien d'autres. Certains de ces palais sont ouverts au public en tant que musées, permettant aux visiteurs d'admirer les intérieurs magnifiquement décorés, les œuvres d'art et les somptueuses salles d'apparat.

Une visite aux Palazzi dei Rolli offre une occasion unique de s'immerger dans l'histoire et l'art de Gênes, en découvrant l'héritage de la noblesse génoise et son hospitalité envers les hôtes illustres de l'époque.

Palazzo Rosso : Environ 10-12 euros pour l'entrée complète au musée, avec des tarifs réduits possibles pour les étudiants, les seniors et les groupes.

Palazzo Bianco : Environ 10-12 euros pour l'entrée complète au musée, avec des tarifs réduits possibles pour les étudiants, les seniors et les groupes.

Palazzo Doria Tursi : Environ 5-7 euros pour l'entrée complète au musée, avec des tarifs réduits possibles pour les étudiants, les seniors et les groupes.

- Autres palais Rolli : Certains palais ne pouvaient être visités que lors d'événements particuliers ou de visites guidées organisées par des organismes ou des associations spécifiques. Dans ces cas, les prix peuvent varier et dépendent de l'organisation qui gère la visite.

# Musées de Nouvelle route





Les musées Strada Nuova de Gênes sont un complexe de musées situé le long de la Via Garibaldi, l'une des rues principales du centre historique de Gênes. Ce complexe muséal est composé de trois palais historiques, connus sous le nom de Palazzo Rosso, Palazzo Bianco et Palazzo Doria Tursi.

Palazzo Rosso : C'est l'un des bâtiments les plus importants et les plus impressionnants des musées Strada Nuova. A l'intérieur, il abrite une riche collection d'œuvres d'art allant du XVIe au XIXe siècle. Vous pourrez admirer des peintures d'artistes italiens et internationaux, dont Van Dyck, Véronèse, Caravage, Guerchin et bien d'autres. Le bâtiment est également célèbre pour ses intérieurs somptueux, avec des fresques, des meubles d'époque et un impressionnant escalier en marbre.

Palazzo Bianco : C'est un autre bâtiment important des musées Strada Nuova. A l'intérieur, vous trouverez une importante collection d'œuvres d'art couvrant une période allant du XIIIe au XVIIIe siècle. Parmi les œuvres exposées, il y a des peintures d'artistes italiens et étrangers tels que Tintoret, Véronèse, Rubens, Van Dyck et bien d'autres. Le bâtiment est également connu pour son architecture élégante et ses salles ornées de fresques.

Palazzo Doria Tursi : Ce bâtiment abrite une partie du musée Strada Nuova et est célèbre pour certaines de ses caractéristiques particulières. L'un de ses points forts est la "Sala del Consiglio", où est exposé un trésor de Gênes, la célèbre "La Lanterna", une grande lanterne marine en cuivre. De plus, le palais abrite une collection d'instruments de musique anciens et d'importants documents historiques, comme une copie de l'hymne national italien.

Les musées Strada Nuova sont une étape incontournable pour les amateurs d'art et d'histoire qui visitent Gênes. Chaque bâtiment offre une précieuse collection d'œuvres d'art et des environnements historiques fascinants. Vous pouvez acheter un billet combiné pour visiter les trois musées ou choisir de les visiter individuellement, selon vos préférences et le temps disponible.

# Boccadasse





Boccadasse est un quartier pittoresque situé le long de la côte de Gênes, en Italie. C'est l'un des endroits les plus évocateurs et les plus appréciés de la ville, célèbre pour son caractère traditionnel et charmant.

La Boccadasse est située à environ 3 kilomètres à l'est du centre historique de Gênes et est facilement accessible en transports en commun ou à pied le long de la promenade du front de mer.

Le quartier se développe autour d'une baie avec un petit port, caractérisé par une plage de galets et une rangée de maisons de pêcheurs colorées. Les maisons sont peintes dans des tons pastel vifs, créant une atmosphère pittoresque et unique.

Le nom "Boccadasse" dérive du terme dialectal génois "bûga d'äse", qui signifie "gueule d'âne", faisant probablement référence à la forme de la baie qui ressemble à la gueule d'un âne.

Outre sa beauté architecturale, Boccadasse propose également un large éventail de restaurants, trattorias, bars et glaciers où vous pourrez déguster une cuisine traditionnelle ligurienne et de délicieuses glaces faites maison.

Vous pourrez vous promener le long de la plage, profiter de la vue sur la mer ou vous promener dans le labyrinthe des rues étroites du quartier en admirant les maisons colorées caractéristiques. C'est un endroit idéal pour se détendre, profiter de l'atmosphère authentique et prendre des photos inoubliables.

Boccadasse est également un point de départ pour d'agréables excursions le long de la côte, comme la promenade panoramique jusqu'au quartier de Sturla ou le chemin qui mène au Capo Santa Chiara, d'où l'on peut admirer une vue magnifique sur la côte ligurienne.

En résumé, Boccadasse est un charmant quartier balnéaire qui enchante les visiteurs par son charme traditionnel, ses maisons colorées et son ambiance décontractée. C'est un endroit idéal pour une promenade romantique, pour savourer la cuisine ligurienne et s'immerger dans la beauté de la mer et de la côte génoise.

# Ascenseur de Castelletto





L'ascenseur Spianata Castelletto, également connu sous le nom d'ascenseur Montegalletto ou ascenseur Castelletto, est un moyen de transport vertical situé dans le quartier Castelletto de Gênes, en Italie. C'est une icône de la ville et offre une vue panoramique spectaculaire sur la ville, le port et la mer Ligure.

L'ascenseur a été construit en 1909 et a été conçu pour relier le centre historique de Gênes à la zone la plus élevée de Castelletto. Sa fonction principale est de fournir un accès pratique et rapide depuis la Piazza Portello, à proximité du centre historique, à la splendide terrasse panoramique de Spianata Castelletto.

L'ascenseur Spianata Castelletto est un ascenseur incliné qui se déplace le long d'une piste perpendiculaire à la pente de la colline de Castelletto. Il est alimenté par un système hydraulique et est considéré comme l'un des plus anciens ascenseurs publics d'Europe encore en service.

L'ascenseur, comme tous les téléphériques et ascenseurs, au moment de la rédaction du guide est totalement gratuit tous les jours toute la journée.

Une fois à bord, l'ascenseur vous conduira en quelques secondes de la Piazza Portello à la terrasse panoramique de Spianata Castelletto, qui offre une vue imprenable sur la ville de Gênes, le port, la mer et les collines environnantes.

La terrasse Spianata Castelletto est un endroit populaire pour admirer la vue et prendre des photos inoubliables. Ici, vous pourrez profiter d'une vue à 360 degrés sur la ville, avec ses bâtiments historiques, ses dômes d'église, ses toits en terre cuite et la mer qui s'étend à l'horizon.

L'ascenseur Spianata Castelletto est ouvert au public et offre un moyen unique d'accéder à l'une des vues les plus panoramiques de Gênes. C'est une expérience recommandée pour les visiteurs qui souhaitent admirer la beauté de la ville d'en haut et profiter d'un point de vue privilégié sur son architecture et la mer.

# Via Garibaldi





Via Garibaldi est l'une des rues principales et les plus prestigieuses de Gênes, située dans le centre historique de la ville. Elle est également connue sous le nom de "Strada Nuova" ou "Via Aurea" et représente l'un des meilleurs exemples d'architecture civile de la Renaissance italienne.

La route a été construite au XVI<sup>e</sup> siècle comme une démonstration de la puissance et de la richesse de la noblesse génoise de l'époque. Initialement appelée "Via Aurea", elle a été rebaptisée en l'honneur de Giuseppe Garibaldi, général et patriote italien, au XIX<sup>e</sup> siècle.

Via Garibaldi est célèbre pour ses magnifiques palais, qui ont été inscrits sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO en 2006. Ces palais ont été construits par les architectes les plus importants de l'époque et représentent un exemple extraordinaire d'architecture Renaissance et baroque.

Parmi les palais les plus connus de la Via Garibaldi, citons :

Palazzo Rosso : Il abrite une riche collection d'œuvres d'art, dont des peintures d'artistes italiens et étrangers du XVI<sup>e</sup> au XVIII<sup>e</sup> siècle. Le palais est également célèbre pour ses intérieurs ornés de fresques et ses somptueuses salles de réception.

Palazzo Bianco : Contient une vaste collection de peintures, sculptures et meubles d'époque. Ses salles exposent des œuvres d'artistes tels que Caravage, Véronèse, Rubens, Van Dyck et bien d'autres.

Palazzo Doria Tursi : Il est connu pour abriter la Sala del Consiglio, où se trouvent une copie de l'hymne national italien et une précieuse collection d'instruments de musique anciens.

En plus des palais, le long de la Via Garibaldi, vous trouverez également des cafés élégants, des magasins et des boutiques, qui contribuent à l'atmosphère raffinée et animée.

Via Garibaldi est un arrêt obligatoire pour les amateurs d'architecture et d'histoire qui visitent Gênes. Se promener dans cette rue permet d'admirer la beauté des bâtiments historiques et de s'immerger dans l'atmosphère unique de l'époque de la Renaissance génoise.

# *Cuisine génoise*





La cuisine génoise est réputée pour ses plats délicieux aux saveurs authentiques. Voici quelques-uns des plats typiques de la cuisine génoise :

**Pesto alla Genovese** : Peut-être le plat le plus célèbre de Gênes, le pesto est une sauce à base de basilic, d'ail, de pignons de pin, d'huile d'olive extra vierge, de fromage Parmigiano-Reggiano, de fromage Pecorino et de sel. Il est traditionnellement servi avec du trofie, une pâte courte frisée, mais il peut aussi accompagner d'autres types de pâtes.

**Focaccia Genovese**: Focaccia Genovese est une version épaisse et moelleuse de ce pain plat italien. Il est arrosé d'huile d'olive, de gros sel et peut parfois être farci d'olives ou d'oignons. Il est parfait pour être dégusté seul ou accompagné de charcuterie et de fromages.

**Cappon Magro** : Ce plat est une sorte de salade de fruits de mer composée de couches de poissons bouillis et/ou marinés, de légumes, d'œufs durs, de crustacés et de sauces. Il est généralement servi en entrée ou en plat principal lors d'occasions spéciales.

**Trofie al Pesto** : Trofie, une pâte en forme de spirale, est souvent servie avec du pesto alla Genovese. Cette combinaison est un classique de la cuisine génoise et représente l'une des façons les plus traditionnelles de déguster le pesto.

**Focaccia di Recco** : C'est une spécialité génoise très appréciée. La Focaccia di Recco est un pain fin et croustillant farci de fromage stracchino. C'est un vrai délice à déguster encore chaud et se marie parfaitement avec un verre de vin blanc.

**Anchois verts** : Les anchois frais sont marinés avec un mélange d'ail, de persil, de câpres, de vinaigre et d'huile d'olive, créant une saveur intense et aromatique. Ils sont servis en entrée ou en accompagnement et sont une spécialité très appréciée des Génois.

**Torta Pasqualina** : Tarte salée typique de la tradition ligurienne, la Torta Pasqualina est composée de couches de pâte feuilletée fourrées d'épinards, d'œufs et de fromage. Il est cuit au four et servi à température ambiante.

Ce ne sont là que quelques exemples des plats typiques de la cuisine génoise. La cuisine ligurienne offre une grande variété de délicieuses spécialités, allant des entrées aux plats principaux à base de poisson, des sucreries aux charcuteries. Lors de votre visite à Gênes, je vous propose de goûter ces délices pour découvrir la saveur authentique de la tradition culinaire locale.

# *Ferries vers Cinq terres*





Cinque Terre est une collection de cinq villages côtiers pittoresques situés le long de la côte de la Ligurie dans la région nord-ouest de l'Italie. Ces villages sont Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola et Riomaggiore. Chacun d'eux offre des paysages à couper le souffle, une architecture traditionnelle et une atmosphère unique.

Les Cinque Terre ont été déclarées site du patrimoine mondial de l'UNESCO et sont l'une des destinations touristiques les plus célèbres et les plus appréciées d'Italie. Ils se caractérisent par des bâtiments colorés surplombant la mer, des terrasses de vignes surplombant les falaises et des sentiers panoramiques qui relient les villages.

Chaque village des Cinque Terre a ses particularités :

Monterosso al Mare : C'est le plus grand village des Cinque Terre et possède une belle plage de sable. Vous y trouverez également une église médiévale et de nombreuses boutiques d'artisanat.

Vernazza : Il est considéré comme l'un des villages les plus suggestifs, avec sa baie naturelle, le château et le petit port pittoresque. Elle est également célèbre pour ses spécialités viticoles et culinaires.

Corniglia : C'est le seul des cinq villages qui ne donne pas directement sur la mer. Il est situé sur une falaise et offre des vues spectaculaires sur les terrasses du vignoble.

Manarola : C'est l'un des villages les plus photographiés, connu pour ses maisons colorées accrochées à flanc de colline. Elle est célèbre pour ses sentiers de randonnée et la crèche illuminée qui s'y installe pendant la période de Noël.

Riomaggiore : C'est le village le plus méridional des Cinque Terre et possède un petit port pittoresque, un château et une plage. C'est un endroit idéal pour déguster les plats traditionnels de la cuisine ligurienne.

Les Cinque Terre sont reliées par un réseau de sentiers panoramiques, comme le célèbre "Sentiero Azzurro", qui permet d'explorer la côte et les vignobles environnants. Les visiteurs peuvent également prendre les trains locaux qui relient les villages, ce qui facilite les déplacements d'un endroit à l'autre.

Les Cinque Terre offrent non seulement de splendides vues panoramiques, mais aussi des possibilités de profiter de la mer, de faire de la randonnée, d'explorer la culture locale et de savourer la cuisine traditionnelle. C'est un lieu magique et fascinant qui attire des visiteurs du monde entier.



Les Cinque Terre sont accessibles par différents modes de transport, notamment :

**En train :** Le moyen le plus pratique pour rejoindre les Cinque Terre est le train. La ligne ferroviaire principale reliant les Cinque Terre est la ligne Gênes-La Spezia, avec des arrêts dans les cinq villages. Des trains partent régulièrement de Gênes, La Spezia et d'autres villes italiennes. Les billets peuvent être achetés dans les gares ou en ligne.

**En voiture :** Si vous préférez voyager en voiture, vous pouvez rejoindre les Cinque Terre par l'autoroute. Les sorties d'autoroute les plus proches sont "La Spezia" si vous venez du nord et "Carrodano-Levanto" si vous venez du sud. Depuis la gare de La Spezia ou Levanto, vous pouvez prendre le train ou le ferry pour rejoindre les villages des Cinque Terre.

**En ferry :** Pendant les mois d'été, il est également possible de rejoindre les Cinque Terre en ferry. Les ferries partent de divers endroits le long de la côte ligure, tels que Portofino, Santa Margherita Ligure et La Spezia. Il s'agit d'une option panoramique qui vous permet d'admirer la beauté de la côte avant d'arriver aux Cinque Terre.

**A pied :** Si vous êtes amateur de randonnée, vous pouvez rejoindre les Cinque Terre à pied en suivant le Sentiero Azzurro, un itinéraire de randonnée qui relie les cinq villages. Le Sentiero Azzurro offre de splendides vues panoramiques, mais il est important d'être bien équipé et préparé pour les excursions.

Une fois arrivés aux Cinque Terre, les villages sont facilement accessibles à pied ou via le service de train local qui relie les cinq villages. Vous pouvez également utiliser les services de bus locaux pour vous déplacer entre les villages et les villes environnantes.

Il est important de garder à l'esprit que les Cinque Terre sont très fréquentées, surtout pendant les mois d'été, il est donc conseillé de planifier votre voyage à l'avance et d'envisager d'acheter des billets de train à l'avance pour éviter les files d'attente et garantir une place.



A quelques minutes à pied de la gare centrale, de la gare maritime et du métro.

Complet avec tout le confort, beau intelligent et économique.

